

ORARIO 2022-2023

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
GENITORE BAMBINO Età: 2 - 4 anni Responsabile: Martina Livio - 079 228 44 54	Martedì	17.15 - 18.15	Palestra CPC - Chiasso Data inizio: 13.9.22
INFANTILE Età: 4 - 6 anni Responsabile: Martina Ferrazzini Riva - 076 693 07 45	Lunedì	17:15 - 18:15	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 12.9.22
PRE-ATTREZZISTICA Età: ultimo anno SI, nell'anno dei 6 anni Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97	Martedì	16.30 - 18.00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 6.9.22
GINNASTICA E GIOCHI Età: scuola elementare Responsabile: Martina Ferrazzini Riva - 076 693 07 45	Martedì	18:30 - 20.00	Palestre CPC
GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE GEM Responsabile: Fulvio Castelletti - 076 322 08 42 www.gymelitemendrisiotto.ch	martedì mercoledì giovedì sabato	17:00 - 20:00 14:30 - 18:00 17:00 - 20:00 09.00 - 12.00	Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso
GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE GEM Responsabile: Flavio Cereghetti - 079 386 16 03 www.gymelitemendrisiotto.ch	tutti i giorni	17.00-20.00	Palestra scuole comunali Morbio Inferiore
ATTREZZISTICA INTRODUZIONE + CI Età: prima e seconda elementare Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97	Lunedì Mercoledì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 30.8.22
ATTREZZISTICA C2+C3+C4 Età: dai 9 anni che hanno già praticato ginnastica Responsabile: Diego Maspero - 079 827 86 62	Lunedì o martedì Venerdì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 29.8.22
ATTREZZISTICA ATTIVI/E C5+C6+C7 Età: solo ragazzi in possesso di un C4 Responsabili: Danilo Negro - 076 693 25 82 Ryan Lehmann - 076 527 02 86 Giorgia Corti - 076 450 45 05	Martedì Venerdì	20:00 - 22:30 20:00 - 22:30	Palestra via Soave - Chiasso Palestra via Soave - Chiasso
GYMNASTIQUE ALUNNE INTRO Età: dai 6 anni (2016) Responsabili: Baier-Pettignano Giulia - 076 384 09 51 (lu) e Russo Tania 079 269 14 11 (mer)	Lunedì Mercoledì	17:30 - 19:00 16:00 - 17:30	Palestra via Franscini Balerna L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO
GYMNASTIQUE ALUNNE TEST 1/2 Età: Deve aver superato il test precedente Responsabili: Baier-Pettignano Giulia - 076 384 09 51 (lu) e Russo Tania 079 269 14 11 (mer)	Lunedì Mercoledì	17:30 - 19:00 17:30 - 19:00	Palestra via Franscini Balerna L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO
GYMNASTIQUE 35+ CHIASSO-MENDRISIO Età: uomini e donne dai 35 anni Responsabile per Chiasso: Patrizia Cedraschi Sala - 079 511 84 62	Lunedì Giovedì (solo pre-compitazione)	20:15 - 21:45 20:00 - 21:00	Palestra via Soave - Chiasso Palestra Canavée Mendrisio quindicinale

ORARIO 2022-2023

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
ATLETICA SCOLARI M+F Età: dalla prima elementare Responsabile: Martha Stamm Croci - 079 547 06 86	Lunedì Mercoledì	18:00 - 19:30 18:00 - 19:30	Stadio Riva IV (per tutti) Stadio Riva IV (solo dalla terza elementare) Da fine ottobre a metà marzo gli allenamenti avranno luogo nella palestra CPC di Chiasso. Data d'inizio: 5.9.22
ATLETICA UI6/UI8 e Competizione M+F Età: dai 14 anni Responsabile: Antonio D'Incecco - 079 621 21 09	da lu a ve sabato (4 all in tutto)	17:45 - 19:30 10:00 - 12:00	Stadio Riva IV Chiasso
ATLETICA UI8 e COMPETIZIONE M+F Età: dai 16 anni Responsabile: Ambrogio Sala - 079 421 73 90	da Lu a Ve Sabato	18:00 - 20:00 10:00 - 12:00	Stadio Riva IV Chiasso
PALLAVOLO Età: uomini e donne dai 16 anni Responsabile: Paolo Ciresa - 0039 333 326 78 84	Lunedì Giovedì	21:00 - 22:30 20:15 - 22:30	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 5.9.22
INDIACA JUNIOR Età: 6-15 anni Responsabile: Beatrice Cavadini - 078 840 19 30	Venerdì	18:00 - 19:30	Palestre Lattecaldo Data inizio: 2.9.22
INDIACA OPEN + SENIOR Età OPEN: da 16 anni Età SENIOR: da 40 anni Responsabile: Simona Ravelli - 079 421 81 09	Lunedì Mercoledì Domenica (solo a necessità)	20:30 - 22:30 20:30 - 22:30 10:00 - 13:00	Palestra Via Vela - Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 29.8.22
FITNESS Età: donne e uomini dai 18 anni Responsabile: Martina Ferrazzini Riva - 076 693 07 45	Mercoledì	20:15 - 21:30	Palestra Via Soave - Chiasso
VETERANI Età: uomini da 50 anni Responsabile: Gianfranco Plebani - 079 375 18 64	Giovedì	16:30 - 18:00	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 8.9.22
UOMINI Età: uomini da 25 anni Responsabile: Fabrizio Maspero - 076 414 66 13	Giovedì	20.15 - 21.45	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 15.9.22
POLISPORTIVA ADULTI Età: uomini da 50 anni Responsabile: Guido Vanzetta - 076 342 85 89	Lunedì	20:00 - 21:00	Sala pesi - Chiasso Data inizio: 5.9.22
TAI-CHI Età: per tutti Responsabile: Demetrio Errigo - 091 683 74 19	Lunedì Venerdì	20:00 - 21:00 18:00 - 20:00	Palestra Via Soave - Chiasso Palestra via Vela - Chiasso Data inizio: 12.9.22