



La Ginnastica

Bollettino sociale della Società Ginnastica • Sezione Federale • Chiasso

Un'estate tanto afosa!

Chi ama il caldo senza dubbio si sarà sentito a suo agio questa estate. O forse no, perché il troppo è troppo! Pochissima neve l'inverno scorso, pochissima acqua dalla primavera in poi, caldo torrido nei mesi estivi. dove andremo a finire?

Bah, al di là delle classiche lamentele occorre effettivamente sottolineare come le temperature estive abbiano comunque messo a dura prova chiunque. Immaginatoci chi, e non sono stati pochi, ha dovuto subirle all'interno delle palestre o sulle piste atletiche perché la nostra attività continua e le scadenze agonistiche impongono di non trascurare la preparazione di base. Tutti costoro hanno la nostra totale ammirazione. Bravi e complimenti, soprattutto perché i riscontri sono eccellenti.

Pensiamo ad esempio alle nostre ragazze dell'Indiaca che ad inizio agosto hanno dato un grossissimo contributo all'ottenimento del titolo di campionesse mondiali da parte della squadra femminile (quattro delle sette componenti della squadra fanno parte della SFG Chiasso). Un risultato straordinario che speriamo sia di buon auspicio anche per attivi e attive che ad inizio settembre affronteranno i Campionati svizzeri di ginnastica di sezione con la solita voglia di essere protagonisti. Senza dimenticare gli individualisti della ginnastica artistica confrontati con impegni importanti di cui riferiamo all'interno e il cui esito ancora una volta ci ha riempito di orgoglio.

Bravi, anzi bravissimi tutti! Che esempi formidabili per chi è vicino al nostro mondo o vorrebbe comunque avvicinarsi!

Ecco, avvicinarsi. La nuova stagione per tutti è alle porte. Auguriamoci che sia serena, costruttiva, positiva sotto tutti i punti di vista. Noi ci siamo preparati e organizzati al meglio per accogliere tutti coloro che lo desiderassero.

Avanti dunque, vi aspettiamo!

La Redazione

Sommario

Redazionale	pag. 1
Il commento del Presidente	pag. 2
Accademia	pag. 3
Indiaca	pag. 4
Ginnastica artistica	pag. 5
Orario 2022-2023	pag. 8
Ginnastica attrezzistica	pag. 10
Aletica	pag. 12
Ginnastica Infantile	pag. 15
Monitori in vetrina	pag. 16

Impressum

Tiratura: 1'100 esemplari
Apparizione: 5 edizioni all'anno
Distribuzione: a soci e sostenitori

Responsabile:

Lorenzo Amato

Redattori:

Fulvio Castelletti, Antonio D'Incecco,
Chiara Caletti Rossi

Fotografie:

Diversi

Composizione e stampa:

Progetto Stampa SA, Chiasso

Prossima edizione: **ottobre 2022**

Consegna materiale entro il
1 ottobre 2022 in sede

oppure spedire a:

SFG Chiasso, casella postale
6830 Chiasso

info@sfgchiasso.ch

www.sfgchiasso.ch

Ci trovi anche su:



C A F F È
CHICCO D'ORO®

Il conto alla rovescia è terminato: si riparte!



Con settembre alle porte, ahimè, salutiamo l'estate che sta giungendo al termine. Non tutti saranno contenti di ritornare sui banchi di scuola, ma perlomeno di tornare o arrivare per la prima volta in palestra/allo stadio sì ... e questo è quello che conta.

Le aspettative per la stagione 2022/2023 sono tante visto che quella appena trascorsa ci ha "coccolato" fin troppo bene. Possiamo infatti dire che la stagione appena terminata, oltre ad essere stata quella che ha visto rinnovare le fila ai vertici della società, è stata caratterizzata da una ripresa completa dell'attività sia sportiva che a livello di manifestazioni.

È stata una stagione ricca di soddisfazioni sportive (sia a livello cantonale, federale che internazionale) per i singoli atleti e/o gruppi che hanno reso orgogliosa la SFG Chiasso e tutti noi. In particolare, ma non solo, vanno menzionati gli svariati successi dei nostri rappresentanti del settore atletico, dei ginnasti del settore artistico ai campionati svizzeri e la partecipazione di due nostri ginnasti al Festival olimpico della gioventù europea EYOF, così come i successi della squadra attivi/e alle gare sezionali in Ticino oltre a tutti i traguardi individuali ottenuti nel settore attrezzistico. Anche il settore giochi non è stato da meno grazie al bronzo

della squadra di pallavolo al torneo svizzero. Indimenticabile, inoltre, la vittoria dei campionati svizzeri della squadra femminile nel settore indiana, preludio per l'enorme successo ottenuto poi con la nazionale svizzera ai recenti Mondiali di indiana nella quale erano presenti ben 4 atlete della nostra società. Ciliegina sulla torta è stata la nostra 155.esima accademia che ci ha regalato nuovamente tantissime emozioni e uno spettacolo eccezionale.

La nuova stagione 2022/2023 è però alle porte e come ogni anno ci aspetta un bellissimo periodo da trascorrere tutti quanti insieme, all'insegna dello sport e del divertimento. La pausa estiva è servita al comitato direttivo e ai nostri tecnici per pianificare la nuova stagione al meglio. In occasione dell'annuale Brainstorming abbiamo tracciato il bilancio della stagione appena conclusa e gettato le basi per la programmazione del nuovo anno e per il futuro più in generale. **L'obiettivo è e sarà sempre migliorare la qualità e le proposte che vengono fatte ai nostri soci.**

Si riparte dunque, con rinnovato stimolo a fare sempre meglio e nella speranza di poter (ri)accogliere nuovamente tutti quanti in palestra/allo stadio a braccia aperte. È giunta l'ora di rispolverare le scarpette e tornare... più in forma di prima (anche perché Natale si avvicina).

Il Presidente
Ryan Lehmann

39° Memorial Arturo Gander – Chiasso Palapenz, 23/11/2022. Vi aspettiamo!
www.memorialgander.ch



MÖVENPICK
Albergo Touring Chiasso

Mövenpick
Albergo Touring Chiasso
Piazza Indipendenza 1
6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 682 53 31
Fax +41 (0)91 682 56 61
albergo.touring@moevenpick.com



AMAG Mendrisio

Un pubblico caldo e appassionato ha fatto da cornice all'evento che chiude l'anno sportivo

Accademia SFG Chiasso: bentornata!

Dopo due anni di tristissima assenza per i motivi ormai ben noti, la nostra Accademia sociale ha di nuovo potuto aver luogo. Il Palapenz ha dunque di nuovo ospitato tutti i protagonisti del consueto spettacolo di metà giugno e l'esito non si è certamente scostato da quello delle precedenti edizioni: un successo!



Lo diciamo con tanto orgoglio e tanta soddisfazione perché alla vigilia qualche piccola preoccupazione era evidente: il pubblico sarebbe tornato a sostenerci oppure sarebbe aleggiata ancora la paura del pericolo legato ai ritrovi in luoghi chiusi? La risposta è stata eloquente e ha fugato ogni dubbio.

Tanta gente, tanti sostenitori, tanto entusiasmo e, diciamolo con fierezza, lo spettacolo è stato sicuramente all'altezza della situazione, secondo la nostra migliore tradizione.

Grazie, dunque, a tutti i nostri giovani e giovanissimi protagonisti, così come ai più rodati gruppi di ginnaste e ginnaste che dispongono di un'età, diciamo un pochino più matura.



E un grazie di cuore alle due conduttrici che quest'anno hanno dato un tocco particolare alla serata.

Una gustosissima maccheronata finale ha poi permesso alla serata di avere una "coda convivale" che ci è sembrata apprezzata da tutti.

Meglio di così quindi non potevamo augurarci!

 **fiduciariamega**

CH-6830 Chiasso

MCTRANS S.A.
TRASPORTI INTERNAZIONALI

Maghetti Andrea

CH6855 STABIO • Via Vite 5 • Tel. +4191 695 46 70 • Fax +4191 695 46 79

B BAUMGARTNER
OFFICE CENTER

Arredamento e Apparecchi per Ufficio - Materiale per Ufficio - Cartoleria - Toner - Cartucce - Carta - Idee regalo



www.baumgartnersa.ch

Fratelli G.+E. Baumgartner SA
Via Sottobisio 42b
6828 Balerna

tel. 091 682 65 36
fax 091 682 65 39
info@baumgartnersa.ch
shop@baumgartnersa.ch

La Nazionale svizzera vince il titolo mondiale: molto il contributo chiassese

Le nostre portacolori sul tetto del mondo dell'indiacca!

La Nazionale svizzera femminile di indiacca si è laureata campionessa del mondo. Le ragazze rossocrociate lo hanno fatto in Lussemburgo, dove era in programma dal 2 al 6 agosto la sesta edizione della storia dei Mondiali.



In campo femminile, la cui Nazionale era a forte trazione momò con la presenza delle nostre **Anael Plebani**, **Rossana Plebani**, **Simona Ravelli** e **Veronica Caggia** della SFG Chiasso, le rossocrociate non hanno avuto rivali. Basti pensare che contro le compagini di Germania, Estonia, Belgio e del Lussemburgo (le squadre presenti al torneo) le elvetiche hanno perso solo un set. Un percorso filato quello delle prime quattro partite: 2 set a 0 contro tutti i team tranne

quello tedesco, che poi le atlete svizzere hanno incontrato anche in finale. Passato il girone con assoluta tranquillità, le ragazze elvetiche hanno asfaltato le padrone di casa del Lussemburgo in semifinale. Un altro netto 2-0 con i parziali di 25-15 e 25-4: una vittoria a dir poco schiacciante. Più tirato, invece, si è rivelato l'atto conclusivo contro la Germania, che dal canto suo aveva battuto con maggiori difficoltà l'Estonia (2-1, parziali di 31-33 25-19 25-18). Anche in questo caso è terminata 2-0, ma i set si sono rivelati più combattuti (25-20 e 25-22). Il successo ha permesso alle elvetiche di bissare quello ottenuto 9 anni prima a Bietigheim-Bissingen, in terra tedesca. In Lussemburgo non c'era solo la categoria donne. Oltre a quella citata ve n'erano altre cinque: uomini, misto, donne senior, misto senior e uomini senior (queste ultime tre con atleti nati prima del 1982 compreso). Questa edizione si è rivelata la più vincente della storia per i colori rossocrociati: oltre all'oro delle donne, la spedizione elvetica ha conquistato un argento e due bronzi. Il secondo posto è arrivato nella categoria donne senior. Le svizzere, tra le quali era presente Cristina Fontana della SFG Chiasso, sono state battute per 2-0 dall'Estonia. I due terzi ranghi sono invece arrivati dalle categorie uomini senior (che con i chiassesi Nicola Tolotti e Davide Cavadini, pure allenatori delle donne campionesse, hanno sconfitto per 2-0 l'Estonia nella finalina) e misto, con successo per 2-0 sui padroni di casa del Lussemburgo.



SWICA
SWICA SOSTIENE LO SPORT
CONTRIBUENDO AL RIMBORSO
DELLA TASSA SOCIALE ANNUALE FINO A CHF 600

DSV Logistics SA
Via Passeggiata 24
CH6828 Balerna
tel. +41 091 695 06 06
info.balerna@ch.dsv.com
www.ch.dsv.com

Global Transport
and Logistics
DSV

Grande soddisfazione per il ginnasta della SFG Chiasso

Mirco Riva bronzo rossocrociato agli EYOF



La squadra nazionale svizzera junior, nel cui terzetto figurava il diciassettenne ginnasta della SFG Chiasso, **Mirco Riva**, ha ottenuto la medaglia di bronzo nel concorso a squadre agli EYOF (Giochi olimpici per la gioventù) andati in scena nel mese di luglio a Banska Bystrica (Slovacchia). Un risultato importantissimo e di grande prestigio per questo nostro bravissimo ginnasta che dunque viene ampiamente ripagato per il grande lavoro svolto con Ivelin Kolev alla palestra Regazzi di Tenero, e a Macolin in seno alla nazionale rossocrociata junior diretta da Domenico Rossi. Già due anni or sono, nell'edizione svoltasi a Baku in Turchia, la SFG Chiasso ebbe modo di festeggiare il diploma olimpico ottenuto nel concorso individuale da parte di Mattia Piffaretti.

Stavolta, con Mirco, giunge addirittura una medaglia, seppur ottenuta in coabitazione con due giovani confederati che con il nostro esponente formavano la squadra elvetica. Complimenti dunque a Mirco Riva per questa ulteriore perla della sua ancor giovane carriera nella speranza di poterne evidenziare ancora altre nell'immediato futuro.

Mattia Piffaretti “trova casa” a Macolin!

È cominciata la nuova avventura sportiva per il nostro ginnasta di punta **Mattia Piffaretti**. Da inizio luglio, infatti, questo talento ventenne è stato inserito definitivamente nei **Quadri nazionali maggiori** e dunque la sua carriera ginnica continuerà nel tempio dello sport nazionale, ovvero Macolin.

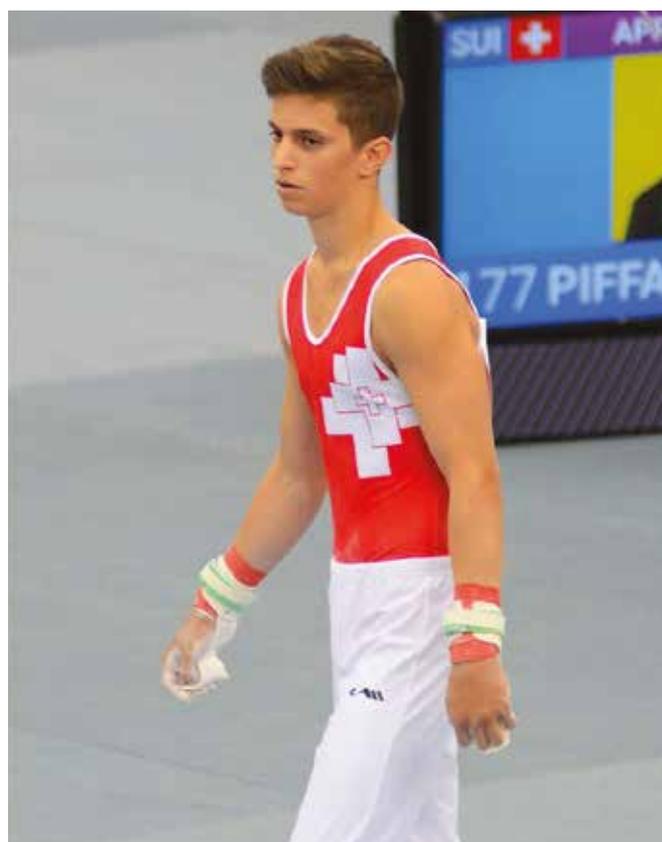
Un passo importante, decisivo sicuramente per la sua carriera e per le sue ambizioni sportive. Un passo che ci auguriamo possa portare a Mattia tante soddisfazioni. Non sarà facile e nessuno regalerà nulla al nostro bravissimo rappresentante. La concorrenza sarà agguerrita e tutti coloro che con lui divideranno sogni e ambizioni a Macolin cercheranno un posto al sole.

Stavolta, con Mirco, giunge addirittura una medaglia, seppur ottenuta in coabitazione con due giovani confederati che con il nostro esponente formavano la squadra elvetica.

Complimenti dunque a Mirco Riva per questa ulteriore perla della sua ancor giovane carriera nella speranza di poterne evidenziare ancora altre nell'immediato futuro.

Ma così farà anche Mattia: tempra, determinazione e talento non gli fanno sicuramente difetto.

In bocca al lupo, dunque, a lui per questa nuova affascinante sfida. Noi gli saremo sempre vicini e lui di sicuro saprà portare in alto i colori della sua/nostra Società. Forza Mattia!



Una medaglia d'oro e due di bronzo per i chiassesi ai CS giovanili

Michael Buckley campione svizzero

I Campionati svizzeri giovanili di ginnastica artistica maschile, andati in scena al Padiglione Conza di Lugano lo scorso 4/5 giugno hanno regalato delle ottime soddisfazioni alla nostra Società.

Intanto è giunto il brillantissimo titolo di campione svizzero per il tredicenne **Michael Buckley** che, nella categoria 4, ha letteralmente sbaragliato la concorrenza lasciando a quasi due punti i suoi più diretti avversari confederati. Una prova superba la sua, a conferma del suo grandissimo talento, che ha poi largamente contribuito all'ottenimento anche della medaglia di bronzo nel concorso a squadre di questa categoria, bronzo ottenuto in coabitazione con un ginnasta della SFG Biasca.

Accanto a lui è poi emerso anche il giovanissimo **Cristian Buttà** che si è messo al collo la medaglia d'oro nel concorso a squadre della categoria 1 unitamente a Martino Bizzozero (SFG Mendrisio) e Federico Schmid (SFG Balerna) tutti quindi ginnasti della Gym Elite Mendrisiotto che si allenano regolarmente assieme nelle nostre palestre chiassesi, oltre che al Centro regionale ACTG di Tenero. Lo stesso Federico ha poi regalato ai colori GEM una magnifica vittoria nella categoria 1 grazie ad una condotta di gara veramente esemplare.

Infine, nella categoria 3, altra medaglia di bronzo a squadre grazie al terzetto formato da **Alex e Michele Ferrari** (SFG Chiasso) e Jeremy Preti (SFG Mendrisio). Qui vi è da sottolineare in particolare la prova di Alex, fino al termine in lotta anche per la medaglia di bronzo individuale, sfuggita poi per pochissimi decimi.

Ancora una volta dunque la SFG Chiasso, grazie alle prove dei propri portacolori, è riuscita a mettersi in bella evidenza.

Complimenti quindi agli artefici di questa prova e a tutti i ginnasti GEM in generale: la realtà momò è viva e vitale!



ABBIGLIAMENTO SPORTIVO TEL. +41 91 827 40 21



Salumificio del Castello

Capoferri & CO. SA

Via alle Zocche

CH-6874 Castel S.Pietro

Tel. +41(0)91 683 25 09

www.salumificiodelcastello.ch

info@salumificiodelcastello.ch

Allianz 

Alberto Mogliazzi
Agente principale

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso

Tel. 058 357 08 59

alberto.mogliazzi@allianz.ch

Due storiche medaglie ai CS assoluti – Montreux, 25-26/06/2022

Argento e bronzo per Mattia Piffaretti



Il risultato ottenuto in questa occasione dai nostri due rappresentanti, **Mattia Piffaretti** fra gli élite e **Mirco Riva** fra gli juniors, sfiora senza alcun dubbio il clamoroso. Nella massima categoria, la categoria élite dunque, Mattia ha conquistato l'argento nella finale agli anelli e il bronzo alla sbarra dopo essere stato il 6° del concorso multiplo.

Da una vita un chiassese non era presente nella finale degli assoluti e per di più con un risultato così importante! Durante la giornata di sabato, dedicata ai due concorsi multipli, Mattia Piffaretti ha lottato assai ed ha evidenziato soprattutto quella che è la sua particolarità: una linea e un'eleganza di lavoro che ha pochi uguali nel panorama elvetico. Ha terminato al 6° rango, risultato eccellente per un esordiente ai CS assoluti, ma avrebbe potuto anche inserirsi in 4a posizione senza una sfortunata incertezza al suolo, disciplina che predilige in maniera particolare.

Le finali di domenica hanno invece permesso al nostro ventenne di salire addirittura due volte sul podio. Agli anelli si è assicurato l'argento a 7 centesimi dal campione svizzero del concorso multiplo, il ventiquattrenne argoviese Noè Seifert. Per la verità un argento che ai più è parso stare un po' stretto al collo del chiassese in quanto il neo campione svizzero è

parso meno brillante e pulito. A coronare un pomeriggio da sogno è poi giunta anche un'inaspettata medaglia di bronzo alla sbarra al termine di un esercizio di raffinata esecuzione, ma dove a fare la differenza con i due ginnasti che lo hanno preceduto è stato il coefficiente di partenza.

La competizione junior: due bronzi anche per Mirco Riva

A margine degli Assoluti, si sono pure svolte anche le competizioni della massima categoria giovanile (le altre categorie erano andate in scena ad inizio giugno a Lugano ne abbiamo parlato alla pagina precedente). In questo contesto i nostri Kevin Buckley e Mirco Riva si sono classificati rispettivamente al 6° e 7° posto del concorso multiplo. Un buon risultato poi estremamente impreziosito dal diciassettenne Mirco con due preziosissime medaglie di bronzo nelle finali al suolo e al cavallo con maniglie. In quest'ultima disciplina Kevin Buckley si è inserito in 5a posizione a seguito di un fatale errore che gli è costato una quasi sicura medaglia.

Complimenti vivissimi a questi nostri tre bravissimi rappresentanti!

Palma, gh'ù da nà giò a giusta quii rop chi, però al su mia cum'è fa...

Par l'amùr, tòca nagòt e fà mia disastri...

Ciama ul Cuncin che l trova la soluzione!

conconi
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Cantine di Mendrisio
Viale alle Cantine 30
CH-6850 Mendrisio
Tel. 091 646 53 12
Chiuso il martedì

Grotto SAN MARTINO da Mamo
Specialità nostrane
Carni alla griglia
www.grottosanmartino.ch

ORARIO 2022-2023

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
GENITORE BAMBINO Età: 2 - 4 anni Responsabile: Martina Livio - 079 228 44 54	Martedì	17.15 - 18.15	Palestra CPC - Chiasso Data inizio: 13.9.22
INFANTILE Età: 4 - 6 anni Responsabile: Martina Ferrazzini Riva - 076 693 07 45	Lunedì	17:15 - 18:15	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 12.9.22
PRE-ATTREZZISTICA Età: ultimo anno SI, nell'anno dei 6 anni Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97	Martedì	16.30 - 18.00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 6.9.22
GINNASTICA E GIOCHI Età: scuola elementare Responsabile: Martina Ferrazzini Riva - 076 693 07 45	Martedì	18:30 - 20.00	Palestre CPC
GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE GEM Responsabile: Fulvio Castelletti - 076 322 08 42 www.gymelitemendrisiotto.ch	martedì mercoledì giovedì sabato	17:00 - 20:00 14:30 - 18:00 17:00 - 20:00 09.00 - 12.00	Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso
GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE GEM Responsabile: Flavio Cereghetti - 079 386 16 03 www.gymelitemendrisiotto.ch	tutti i giorni	17.00-20.00	Palestra scuole comunali Morbio Inferiore
ATTREZZISTICA INTRODUZIONE + CI Età: prima e seconda elementare Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97	Lunedì Mercoledì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 30.8.22
ATTREZZISTICA C2+C3+C4 Età: dai 9 anni che hanno già praticato ginnastica Responsabile: Diego Maspero - 079 827 86 62	Lunedì o martedì Venerdì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 29.8.22
ATTREZZISTICA ATTIVI/E C5+C6+C7 Età: solo ragazzi in possesso di un C4 Responsabili: Danilo Negro - 076 693 25 82 Ryan Lehmann - 076 527 02 86 Giorgia Corti - 076 450 45 05	Martedì Venerdì	20:00 - 22:30 20:00 - 22:30	Palestra via Soave - Chiasso Palestra via Soave - Chiasso
GYMNASTIQUE ALUNNE INTRO Età: dai 6 anni (2016) Responsabili: Baier-Pettignano Giulia - 076 384 09 51 (lu) e Russo Tania 079 269 14 11 (mer)	Lunedì Mercoledì	17:30 - 19:00 16:00 - 17:30	Palestra via Franscini Balerna L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO
GYMNASTIQUE ALUNNE TEST I/2 Età: Deve aver superato il test precedente Responsabili: Baier-Pettignano Giulia - 076 384 09 51 (lu) e Russo Tania 079 269 14 11 (mer)	Lunedì Mercoledì	17:30 - 19:00 17:30 - 19:00	Palestra via Franscini Balerna L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO
GYMNASTIQUE 35+ CHIASSO-MENDRISIO Età: uomini e donne dai 35 anni Responsabile per Chiasso: Patrizia Cedraschi Sala - 079 511 84 62	Lunedì Giovedì (solo pre-competizione)	20:15 - 21:45 20:00 - 21:00	Palestra via Soave - Chiasso Palestra Canavée Mendrisio quindicinale



melis
CARROZZERIA

Via Résiga 14, CH-6883 Novazzano
091 683 52 77 - info@melisdaniele.ch
www.melisdaniele.ch



silver
S
café

via Carlo Pasta 2
CH-6830 Chiasso
Telefono 091 682 64 25
info@silvercafe.ch

Orari di apertura
Lunedì - Martedì - Mercoledì:
6:00 - 00:00
Giovedì - Venerdì: 6:00 - 01:00
Sabato: 8:00 - 01:00
Domenica: 8:00 - 00:00

ORARIO 2022-2023

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
ATLETICA SCOLARI M+F Età: dalla prima elementare Responsabile: Martha Stamm Croci - 079 547 06 86	Lunedì Mercoledì	18:00 - 19:30 18:00 - 19:30	Stadio Riva IV (per tutti) Stadio Riva IV (solo dalla terza elementare) Da fine ottobre a metà marzo gli allenamenti avranno luogo nella palestra CPC di Chiasso. Data d'inizio: 5.9.22
ATLETICA UI6/UI8 e Competizione M+F Età: dai 14 anni Responsabile: Antonio D'Incecco - 079 621 21 09	da lu a ve sabato (4 all in tutto)	17:45 - 19:30 10:00 - 12:00	Stadio Riva IV Chiasso
ATLETICA UI8 e COMPETIZIONE M+F Età: dai 16 anni Responsabile: Ambrogio Sala - 079 421 73 90	da Lu a Ve Sabato	18:00 - 20:00 10:00 - 12:00	Stadio Riva IV Chiasso
PALLAVOLO Età: uomini e donne dai 16 anni Responsabile: Paolo Ciresa - 0039 333 326 78 84	Lunedì Giovedì	21:00 - 22:30 20:15 - 22:30	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 5.9.22
INDIACA JUNIOR Età: 6-15 anni Responsabile: Beatrice Cavadini - 078 840 19 30	Venerdì	18:00 - 19:30	Palestre Lattecaldo Data inizio: 2.9.22
INDIACA OPEN + SENIOR Età OPEN: da 16 anni Età SENIOR: da 40 anni Responsabile: Simona Ravelli - 079 421 81 09	Lunedì Mercoledì Domenica (solo a necessità)	20:30 - 22:30 20:30 - 22:30 10:00 - 13:00	Palestra Via Vela - Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 29.8.22
FITNESS Età: donne e uomini dai 18 anni Responsabile: Martina Ferrazzini Riva - 076 693 07 45	Mercoledì	20:15 - 21:30	Palestra Via Soave - Chiasso
VETERANI Età: uomini da 50 anni Responsabile: Gianfranco Plebani - 079 375 18 64	Giovedì	16:30 - 18:00	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 8.9.22
UOMINI Età: uomini da 25 anni Responsabile: Fabrizio Maspero - 076 414 66 13	Giovedì	20.15 - 21.45	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 15.9.22
POLISPORTIVA ADULTI Età: uomini da 50 anni Responsabile: Guido Vanzetta - 076 342 85 89	Lunedì	20:00 - 21:00	Sala pesi - Chiasso Data inizio: 5.9.22
TAI-CHI Età: per tutti Responsabile: Demetrio Errigo - 091 683 74 19	Lunedì Venerdì	20:00 - 21:00 18:00 - 20:00	Palestra Via Soave - Chiasso Palestra via Vela - Chiasso Data inizio: 12.9.22



falegnameria - arredamenti interni
armadi a muro - cucine - porte
finestre - gelosie - portoncini blindati

Via Fontanella 2
CH-6833 VACALLO
Tel. +41 91 683 76 39
Fax +41 91 683 31 19
CHE-101.497.158 IVA
www.fridelmobili.ch
fridelmobili@sunrise.ch

FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE

WWW.FOLETTI.COM
CON OLTRE 170'000 ARTICOLI

FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE
PARCO COMMERCIALE GRANCIA 1, 2° PIANO
VIA CANTONALE
CH-6916 GRANCIA

Ottima riuscita del nostro campo estivo

Dal 20 al 24 giugno la SFG Chiasso ha organizzato un campo di allenamento a Kerenzerberg, nel Canton Glarona, al quale hanno partecipato anche dei ginnasti di Mendrisio e di Stabio. Tra i diversi allenamenti sono state proposte attività extra che hanno contribuito a creare un bel gruppo affiatato e soprattutto a fare divertire i ragazzi.

Chi meglio dei nostri partecipanti può riportare le esperienze vissute? Ecco il pensiero dei diretti interessati.

“Anche quest’anno la SFG Chiasso è riuscita ad organizzare una settimana di allenamenti in un paesino di nome Kerenzerberg, la cui cucina è parecchio discutibile (pizza con ananas). Oltre agli allenamenti ci sono state tante attività tra cui, bowling, beach volley e tanto altro, ma la cosa più bella che questo campo ci ha offerto è la possibilità di socializzare con i ragazzi e le ragazze della società di Stabio/Mendrisio. Ci sono stati anche degli inconvenienti, come ad esempio la chiave della stanza 408 che è finita nel buco dell’ascensore, molti ragazzi/e si sono

chiusi fuori dalla stanza lasciando la chiave all’interno ricevendo successivamente una giusta punizione (ovvero salire le corde), una ginnasta si è fratturata la caviglia, i ragazzi tedeschi che alloggiavano al piano di sotto si sono divertiti a prendere la ciabatta di una nostra compagna, per poi scaraventarla giù dal terzo piano, ed infine, la maggior parte dei ginnasti si sono incastrati di testa nella fossa, per poi metterci circa 15 minuti per uscirne. Quest’esperienza ci ha fatto migliorare sia nell’ambito ginnico sia nell’ambito personale, crediamo che, oltre al cibo, sia stato un campo bellissimo e pieno d’emozione, a volte belle, a volte brutte. Speriamo che questa esperienza si potrà ripetere, ma senza incidenti.

Ringraziamo tutti i monitori per averci sopportati, supportati e per aver organizzato le attività. Noi alunni delle società di Chiasso/Mendrisio e Stabio vi salutiamo sperando di avervi strappato un sorriso con questo testo. A presto.

Ps. la ciabatta della nostra compagna è stata recuperata con tanta fatica.

**COCHI SA**

Via Roncaglia 5
6883 NOVAZZANO
Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Fabbrica gazzose

www.cochi.ch

Servizio a domicilio.
Acque minerali, bibite,
birre, vino, superalcolici.

Disponibile su
App Store

Google play

Find us on
Facebook

SFG Chiasso campione ticinese!

Continuano i successi nell'ambito della ginnastica di sezione. Il 12 giugno si sono svolti i CT a Biasca. La SFG Chiasso ha brillato con la produzione alla combinazione d'attrezzi: contenuti tecnici di alto livello, originalità di lavoro e aspetti scenici hanno lasciato il segno. Medaglia d'argento a soli 5 centesimi dall'oro per l'altra produzione alle parallele asimmetriche: anch'essa ha ottenuti grandi apprezzamenti da tutto il pubblico presente.



Uno scalino più alto, e grande entusiasmo, per il gruppo alunni con la loro produzione al suolo: una medaglia d'argento che vale tantissimo! Soprattutto è stato importante ritornare ad essere presenti dopo qualche anno di assenza.



Nella categoria gymnastique il gruppo 35+ di Chiasso-Mendrisio si è decisamente riscattato dopo la delusione dell'ultima volta e con un punteggio di quasi 9 decimi superiore ha ottenuto una splendida medaglia di bronzo.



FRATELLI GEROSA SA

IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI • ELETTRODOMESTICI
6830 CHIASSO 3 • CORSO S. GOTTARDO 117
TEL. 091 697 63 88 • FAX 091 697 63 83
info@fratelligerosa.ch

> **Progetto Stampa SA**

Tipografia

Via Simen 7A
CH-6830 Chiasso

T. +41 (0)91 690 50 60
info@progettostampa.ch

La primavera dell'atletica giovanile

Il gruppo atletico giovanile come di consueto si è concesso qualche settimana di meritato riposo estivo, in attesa di ricominciare l'attività con l'inizio del nuovo anno scolastico. Vale la pena però fare un piccolo riassunto di quanto di meglio ha proposto fin qui la stagione su pista del 2022.

Il 18 maggio si è svolta a Riva S.Vitale l'eliminatória del ragazzo più veloce del Ticino, che da quest'anno ha trovato un nuovo sponsor ed è stata denominata "Visana Sprint". Si tratta di una manifestazione a cui la nostra società è molto affezionata, poiché riesce sempre a regalarci delle belle soddisfazioni. Anche quest'anno, il cronometro ha emesso il suo verdetto, decretando tre nostri portacolori "ragazzi più veloci del Mendrisiotto". Si tratta di **Mathias Bordini** (2009) ed **Enea Valli** (2010), entrambi alla loro prima stagione di atletica e di **Emma Bianchi** (2010), che seppur non al massimo della sua forma a causa di fastidiosi problemi ad un ginocchio che non le hanno permesso di allenarsi con regolarità, ha dominato la gara andando anche a segnare il suo record personale sui 60 m (8"73).



Da sinistra: Enea Valli, Mathias Bordini ed Emma Bianchi con la coppa del ragazzo/a più veloce del Mendrisiotto

Nel gruppetto che si è qualificato per la finale cantonale, corsa allo stadio di Cornaredo il 28 maggio c'erano altri atleti rossoblù, giunti nei primi quattro posti delle loro rispettive categorie: **Lia Gambetta** e **Delia Piffaretti** (2008), **Ian Baumgartner** (2009), **Ettore Filacchione** (2010) e **Selina Gianetti** (2011).



Alcuni dei finalisti Visana Sprint, Stadio Cornaredo, 28 maggio

Due i podi conquistati alla finale "Visana Sprint":

Emma Bianchi si è messa al collo una medaglia di argento, che è da accogliere con soddisfazione, seppur resti un certo rimpianto per quella partenza non perfetta e quei pochi centesimi di secondo che l'hanno privata del gradino più alto del podio e della possibilità di partecipare il 17 settembre alla finale svizzera di Winterthur. Ci saranno in futuro altre possibilità e considerando gli acciacchi fisici che hanno contraddistinto la primavera di Emma, va bene così!

Selina Gianetti, dimostrandosi sempre di più atleta completa oltre che molto determinata, ha saputo cogliere un bel terzo posto nella categoria ragazze 2011, realizzando in 9"03 il suo PB sui 60 m.

GAFFURI
100 ANNI *Piastrelle* 1914-2014
Chiasso-Balerna www.gaffuripiastrelle.ch

PROCENTER
CONSULTING

PROCENTER Consulting sa

CH6830 Chiasso 3 Via Soldini 22, CP 160
Tel. ++41 (0)91 960 58 58 Fax ++41 (0)91 960 58 68

Touring Carrozzeria

Via E. Bossi 38 - 6830 Chiasso - 091 682 37 58

Bdifferent mind sagl
gadgets & promotional gifts
www.bdifferentmind.ch
info@bdifferentmind.ch
... prodotti promozionali,
abbigliamento pubblicitario,
coppe, medaglie e trofei



Emma Bianchi e Selina Gianetti, sul podio della Visana Sprint, 28 maggio, Stadio Cornaredo



Emma Bianchi, seconda classificata alla finale UBS Kids Cup nella categoria W12 (2010)



Selina Gianetti, prima classificata alla finale UBS Kids Cup nella categoria W11(2011)

Sempre Selina e Emma si sono confermate ai vertici dell'atletica cantonale, andando a conquistare un oro, rispettivamente un argento, alla finale cantonale UBS Kids Cup, andata in scena come tradizione vuole sulla bellissima pista di Bellinzona, il 12 giugno, in una giornata tipicamente estiva contrassegnata da caldo torrido.

La finale cantonale UBS Kids Cup è senz'altro uno degli obiettivi più prestigiosi che offre il calendario primaverile per quanto riguarda l'atletica del settore giovanile. Infatti, per ogni anno di nascita sono qualificati i migliori 25 atleti dei club e delle scuole del cantone, per cui lo spettacolo è assicurato.

Complimenti quindi a tutti i nostri finalisti: Lia Gambetta (2008, 5°), Alice Brazzola (2008, 15°), Tea Gianetti (2016, 12°), Enea Valli (2010, 9°), Konstantin Durini (2012, 13°), Leon Ferrari (2008, 11°)

Ora occhi puntati su Selina Gianetti, che con la vittoria nella finale cantonale si è guadagnata il diritto di partecipare alla finale svizzera, in programma sabato 10 settembre in quella che in Svizzera resta una cornice unica: lo stadio Letzigrund di Zurigo, due giorni dopo il meeting più bello del mondo, la Weltklasse.

Forza Selina, saprai sicuramente farti valere e dare risalto ai colori rossoblù!

Belle soddisfazioni ai campionati regionali

37 gradi: temperatura normale per la zona mediterranea, ma non alle nostre latitudini e in questo periodo dell'anno. Infatti è il caldo fatto registrare domenica 19 giugno a Schaan (Liechtenstein) durante i campionati regionali della Svizzera orientale. Naturalmente lo sforzo degli atleti nell'affrontare le gare è stato più impegnativo, ma i nostri giovani hanno saputo tenere testa anche a queste condizioni atmosferiche non proprio ideali.

Due medaglie d'oro e due soddisfacenti risultati sono stati appannaggio dei quattro giovinelli della **SFG Chiasso**.

Giulio Fugazzi ha confermato di essere il più forte, anche se con una condotta di gara non proprio irreprensibile, ma conscio di avere una preparazione adeguata, è riuscito a fare sua la medaglia d'oro nei 400 metri UI8M.



Non è stata da meno la sua compagna di Società **Lia Gambetta**. Al primo anno di appartenenza alla categoria UI6W, ha ribadito le sue eccellenti qualità tecniche, che aveva già lasciato intravedere in qualche precedente gara.

In testa sin dal primo salto non ha corso particolari rischi, ma per il futuro sarebbe meglio evitare calcoli che potrebbero risultare pericolosi.

La medaglia d'oro non poteva sfuggirle.

Comunque per entrambi ci vorrà ben altro se vorranno ben figurare ai campionati svizzeri di categoria.

Michele Torino (UI8M) non ha avuto fortuna negli ultimi due salti di triplo, risultati nulli di circa... "un'unghia": la medaglia di bronzo gli è sfuggita per un'inezia. Ed anche il sesto posto di **Alessia Pincioli** nei 400 metri UI8W, con relativo "personale" è stato un risultato confortante.

Alle fine di giugno si può anche stilare un primo bilancio, anche se approssimativo.



Tommaso Introzzi migliora ad ogni gara il suo tempo sugli 800 metri e fa intendere che i suoi progressi, frutto di un'adeguata preparazione, proseguiranno ancora per molto tempo.

Finora i risultati sono incoraggianti.

Riccardo Mazzini dovrebbe trovare un felice connubio fra frequenza e ampiezza della falcata: diventerebbe un velocista di sicuro interesse, mentre per **Manuel Sanna** probabilmente esiste ancora un piccolo dilemma: 100 oppure 400 metri?. Discorso a parte meritano **Laura Torino-Imberti** e **Alessandro Fugazzi**. Infatti per loro il fine sarà la partecipazione ai campionati svizzeri master, dove negli anni scorsi hanno ottenuto notevoli soddisfazioni. È forse superfluo affermare che la loro preparazione è incentrata soprattutto su questo importante avvenimento, anche se non disdegnano di partecipare a qualche meeting di verifica.

Pure i giovanissimi hanno avuto una discreta attività. Il Visa Sprint e la UBS Kids Cup hanno dato modo di mettere in evidenza quelli che attualmente possiedono delle buone doti per poter emergere in futuro. Sempre che riescano a dedicare proficuamente ed assiduamente il loro tempo libero alla pratica dell'atletica leggera, ovviamente. A Chiasso potranno trovare... pane per i loro denti!



Walter Marini SA
recupero,
trasporto e smaltimento rifiuti

Casella Postale 86
6833 Vacallo
Tel. 091 683 77 54
Nate! 079 354 15 94
www.waltermarini.ch
mail info@waltermarini.ch
magazzino via delle Fornaci 3, Balerna
noleggio benne - lavori con gru fino a 40 metri



Ogni traguardo è importante,
scegli il meglio.

Sporting Swiss+

100% BEST RESULTS

Via Cantonale, 6527 Lodrino
Nate! 079 2371914
sportingswiss@bluewin.ch

coppe | medaglie | cristalli | pietre

Giornata Prima Infanzia 2022



Sabato 14 maggio l'Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica, in collaborazione con la SFG Roveredo, ha organizzato una giornata di movimento e divertimento, interamente dedicata ai gruppi di ginnastica infantile e genitore-bambino provenienti da tutto il cantone.



Per il nostro gruppo si sono iscritti una quindicina di bambini. Abbiamo così organizzato il viaggio con un pullmino e la collaborazione di alcuni gentilissimi genitori che si sono messi a disposizione.

La giornata si è svolta sul bellissimo campo sportivo di Roveredo GR, ed è stata baciata dal sole. Ci siamo ritrovati nel mezzo di una festante folla colorata di bambini gioiosi

che non vedevano l'ora di iniziare a giocare, anche con la fantasia, ai molti giochi preparati per noi da tutti i bravissimi organizzatori.

A piccoli gruppi abbiamo girovagato per il nostro cantone, da nord a sud, con la nostra mappa tra le mani.

Ogni postazione rappresentava infatti un paese e vi si trovava una piccola descrizione del luogo in cui ci trovavamo e la spiegazione dell'attività da svolgere, legata proprio a quel posto.

Abbiamo fatto il vino a Mendrisio, il formaggio ad Airolo, giocato ad hockey ad Ambri, costruito castelli a Bellinzona, siamo andati in battello alle isole di Brissago e così via.

Al termine del nostro tour, ci attendeva un bel pranzo al sacco tutti insieme. Stremati per il gran caldo ma felici di quanto fatto, ci siamo accomodati sul prato ed abbiamo gustato il nostro pasto. Anche questo è stato un momento molto bello e divertente, dove ogni bambino mostrava orgoglioso ai compagni quanto di buono gli avevano messo nello zaino i genitori.

Dopo avere ritirato i regalini offertici, stremati e felici ci siamo rimessi in pullmino per il rientro. Viaggio di ritorno molto silenzioso, rispetto all'andata. I più sono crollati in un sonno profondo, ma ancora con il sorriso sulle labbra.

Grazie di cuore a tutti i partecipanti, è stata una giornata indimenticabile.

Martina e Sara



Ristorante Pizzeria Carlino
Via V. Vela 5
6830 Chiasso
091 682 68 28

Via Privata Soldati 5
6830 CHIASSO
Tel. 091 682 36 21



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani
Emulsioni
bituminose DURFIX

MONITORI IN VETRINA

Giona Riva



Da quanti anni fai parte della SFG Chiasso e per quale motivo?

Ho mosso i miei primi passi in palestra da piccolino insieme a mia mamma nel gruppo genitore bambino, All'età di 6 anni ho varcato nuovamente la porta della palestra, ho scoperto la ginnastica attrezzistica e tutto

è cominciato. Oggi entro ancora nel mio body da ginnasta e da qualche anno aiuto ad allenare il gruppo alunni.

Perché hai scelto la ginnastica attrezzistica?

Penso di poter affermare che la ginnastica sia stato lo sport che meglio ha risposto alle mie esigenze. Un minestrone di forza, acrobatica, eleganza e spettacolarità, il tutto condito con un'adeguata dose di competizione.

Perché hai deciso di diventare monitore del gruppo alunni?

Poter dare l'opportunità ad altri di fare altrettanto è sicuramente molto gratificante. È ormai consuetudine nella nostra società fare questo passo, da ginnasta ad allenatore, è un'esperienza incredibilmente arricchente sia dal punto di vista sportivo che personale.

Cosa provi quando varchi la porta della palestra?

Lo sport per me è molto importante, andare in palestra è ormai da tempo un impegno che conferisce ritmo e dinamicità alle mie settimane. A riempirmi di gioia e a mettermi

allegria ci sono tutte le belle persone con cui condivido le sfaccettature di questo magnifico sport. In palestra posso sfogarmi, staccare dallo stress e godere di momenti in compagnia di amici, allenatori e ginnasti.

Quali sono le migliori soddisfazioni?

Parlando da ginnasta sicuramente quelle sportive, che ti ripagano di tutto il tempo speso e di tutto il lavoro fatto in palestra. Parlando invece da allenatore è trovare in palestra dei ragazzi e delle ragazze felici e motivati a lavorare e soprattutto a divertirsi facendo ginnastica.

Cosa ti preoccupa di più?

In tutta onestà posso dirti tranquillo e sereno in questo momento. Dopo la pandemia l'attività ha ripreso bene. Sono molto felice. Nonostante ciò, devo però riconoscere che di anno in anno il numero di ginnasti presenti nei diversi gruppi va diminuendo. Spero vivamente che la ginnastica attrezzistica non perda la sua attrattiva e ritorni a suscitare interesse. Chissà, forse spingendo qualcuno ad entrare a far parte della grande famiglia della SFG Chiasso.

Un augurio finale per la nostra Società?

Ci tengo a congratularmi caldamente con il nuovo presidente Ryan Lehmann. Un presidente così giovane è una novità per la nostra società, e sono convinto che la sua motivazione e freschezza porteranno in palestra grandi novità e stimoli per tutti noi. Gli auguro quindi buon lavoro e buon divertimento tra gli alti ranghi della SFG Chiasso.

Forza presidente!

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto

Corso San Gottardo 54/a, 6830 Chiasso
Agenzia: Piazza Tarchini, 6828 Balerna
Tel. 091 690 55 11 Fax 091 690 55 22