



La Ginnastica

Bollettino sociale della Società Ginnastica • Sezione Federale • Chiasso

STAGIONE 2021-2022

**La SFG Chiasso
è pronta
per trascorrere con voi
una nuova
entusiasmante
stagione sportiva!**



Sommario

Redazionale	pag. 2
Il commento del presidente	pag. 3
Il Comitato Direttivo si presenta	pag. 4
Orario 2021-2022	pag. 6
Ginnastica artistica	pag. 8
Ginnastica attrezzistica	pag. 9
Vita sociale	pag. 10
Indovinello	pag. 11
Monitori in vetrina	pag. 12

Impressum

Tiratura: 1'050 esemplari
Apparizione: 5 edizioni all'anno
Distribuzione: a soci e sostenitori

Responsabile:

Lorenzo Amato

Redattori:

Fulvio Castelletti, Antonio D'Incecco,
Chiara Caletti Rossi

Fotografie:

Diversi

Composizione e stampa:

Progetto Stampa SA, Chiasso

Prossima edizione: **ottobre 2021**

Consegna materiale entro il
1° ottobre 2021 in sede

oppure spedire a:

SFG Chiasso, casella postale
6830 Chiasso

info@sfgchiasso.ch

www.sfgchiasso.ch

Ci trovi anche su:



C A F F È
CHICCO D'ORO®

Buonissima ripresa a tutti!

Ci siamo. Anche questa estate sta ormai volgendo al termine e dunque riaprono a trecentosessanta gradi le porte delle nostre palestre.

In effetti c'è chi l'attività l'ha solo accantonata per un breve periodo (pensiamo in particolare ai gruppi specialistici dei settori artistica e atletica e pure parzialmente al nostro gruppo attivi/e che non ha mancato di tenersi un pochino su di giri...) ma la fetta più ampia di tutto il nostro movimento, almeno quella che aveva potuto abbozzare una certa attività dopo il periodo buio, con la chiusura a giugno dell'anno scolastico, ha preso congedo dall'attività regolare appunto fino ai primi giorni di settembre, quando tutto torna entro i binari del consueto tran tran annuale. Una ripresa che noi attendiamo con grande entusiasmo nella speranza ovviamente che tale sentimento sia condiviso da tantissima gente.

Forse, sottolineiamo scaramanticamente questo "forse", la pandemia con tutto quanto si era sempre portata appresso, ci sta lasciando respirare meglio. Pare che tutto possa riprendere con una certa tranquillità. Per fortuna!

Cosa c'è allora di meglio se non riprendere con l'accanimento entusiastico tutto quanto avevamo forzatamente dovuto a tratti accantonare un poco?

Forza gente: noi le porte le riapriamo per tutti. Vogliamo assolutamente riproporre completamente la nostra tradizionale offerta nella speranza di vedervi numerosissimi e carichi del giusto entusiasmo.

Non mancheranno le attenzioni e la prudenza, non mancherà mai il rispetto per le regole che ancora vigono, ma non mancheranno neppure alcune belle novità di programmazione che dovrebbero favorire soprattutto l'approccio alla nostra attività per i più giovani.



All'inizio dell'estate a tutti i fuochi chiassesi (e non solo) è giunto un nostro volantino propagandistico, un volantino che richiama l'attenzione sulla nostra nuova programmazione.

Soprattutto si voleva e si vuole sottolineare il desiderio della SFG Chiasso di rivedere tantissimi appassionati. Da noi c'è posto per tutti, lo si sa da sempre. Non mancheremo mai a questa missione, così come cercheremo pure di garantire costantemente una buona qualità della nostra offerta.

Che dire di più? Semplicemente FORZA, LA SFG HA RIAPERTO LE PORTE. VI ASPETTIAMO!

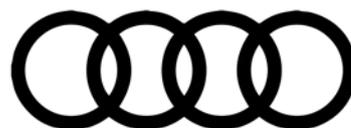
La Redazione



MÖVENPICK
Albergo Touring Chiasso

Mövenpick
Albergo Touring Chiasso
Piazza Indipendenza 1
6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 682 53 31
Fax +41 (0)91 682 56 61
albergo.touring@moevenpick.com



AMAG Mendrisio

Stagione 2021-2022: inizia l'anno zero?

A settembre avrà inizio una nuova stagione dei nostri gruppi atletici e ginnici dopo quella appena terminata che speriamo di poter dimenticare presto!

Non tutto è ancora tornato come prima della pandemia, il nostro compito e quello dei nostri impareggiabili tecnici, dovrà essere quello di riproporre la nostra attività il più possibile "come era prima", rispettando comunque tutte le indicazioni che le istituzioni ci daranno e nel pieno rispetto di tutte le normative di sicurezza in vigore.

Durante l'estate ogni componente della nostra società ha cercato di pianificare un ritorno alla normalità nel migliore dei modi. Siamo pronti alla sfida con la consapevolezza dell'importanza di questo momento e la speranza di non avere dimenticato quanto acquisito negli anni, cercando inoltre di essere anche innovativi nelle attività che verranno proposte.

Come ormai consuetudine, inoltre, il Comitato Direttivo e Tecnico si sono ritrovati sabato 7 agosto per una giornata di *Brainstorming*. Obiettivo? Fare un po' di retrospettiva sulla stagione trascorsa, tracciando un bilancio in maniera critica e costruttiva per migliorare in futuro, e pianificare la stagione 2021-2022. Quest'anno ci ha ospitati il Mamo al suo Grotto San Martino e che dire... posto incantevole, cibo super da fare invidia a tutte le guide Michelin di questo mondo e tanta ospitalità, quella tipica Momò che amiamo e della cui comunità ne facciamo orgogliosamente parte.

Ripartiamo dunque ora come se nulla fosse (o almeno, cercheremo di farlo!), sperando di poterci rivedere a quegli appuntamenti che negli anni hanno sempre ricoperto il ruolo di aggregazione e hanno sempre dato la possibilità ad atleti



e monitori di dimostrare le proprie abilità.

Il programma annuale prevede quindi i soliti appuntamenti quale la Castagnata sociale, la festa sociale, l'accademia oltre ai diversi incontri cantonali e federali durante i quali, come solitamente avviene, i nostri porta colori sapranno tenere alta la nostra bandiera.

Quindi BENTORNATI a tutti pronti a ricominciare e nuovamente predisposti a socializzare con compagni già conosciuti o nuovi iscritti.

Noi ci saremo, fino da questo momento ringraziamo i genitori per averci nuovamente scelto dandoci fiducia; noi tutti insieme cercheremo di ripagarla nel migliore dei modi!

A prestissimo: "TUTTI BELLI CARICHI"!

Il Presidente
Walter Cremaschi

 **fiduciariamega**

CH-6830 Chiasso

MCTRANS S.A.
TRASPORTI INTERNAZIONALI

Maghetti Andrea

CH6855 STABIO • Via Vite 5 • Tel. +4191 695 46 70 • Fax +4191 695 46 79

 **BAUMGARTNER**
OFFICE CENTER

Arredamento e Apparecchi per Ufficio - Materiale per Ufficio - Cartoleria - Toner - Cartucce - Carta - Idee regalo



www.baumgartnersa.ch

Fratelli G.+E. Baumgartner SA
Via Sottobisio 42b
6828 Balerna

tel. 091 682 65 36
fax 091 682 65 39
info@baumgartnersa.ch
shop@baumgartnersa.ch

**Lorenzo Amato, responsabile commissione stampa e propaganda,
parla del suo ruolo**

Ingegnere per formazione, responsabile *marketing* per passione

Ma diciamolo subito: la passione non è realmente per il marketing, bensì per la SFG Chiasso! D'altronde ho passato gran parte dei miei anni in seno alla Società, dapprima come socio attivo (tra il 1987 e il 2013) e poi appunto come membro di Comitato Direttivo (a partire dal 2011): l'affetto che mi lega alla Società aumenta giorno dopo giorno, con l'obiettivo costante di dare il mio contributo alla crescita della nostra famiglia sportiva.



Nello specifico dunque, di cosa si occupa il responsabile della Commissione Stampa e Propaganda? La missione fondamentale di questo ruolo è curare l'immagine della SFG Chiasso sia all'interno (ovvero i soci attivi e sostenitori), fornendo informazioni sull'andamento dell'attività e su nuove iniziative, sia verso il mondo esterno alla Società (per far conoscere l'attività sportiva e sociale a tutto il pubblico chiassese e cantonale principalmente).

Dunque, oggi nel mio ruolo di responsabile stampa e propaganda mi trovo a seguire diverse attività che in chiave più moderna e anglosassone si potrebbe sintetizzare nel ruolo di Responsabile Marketing. Le principali mansioni che possono essere elencate sono:

- Capo-redattore del periodico "La Ginnastica";
- Ricerca di sponsors e partners per manifestazioni;
- Comunicazione con i media;
- Amministrazione e pubblicazione di contenuti su sito internet;
- Amministrazione dei contenuti sui social media;
- Sviluppo, cura e gestione dei concetti di design e grafica della società.

Non da ultimo vi è poi la mia partecipazione alle riunioni periodiche del Comitato Direttivo in cui si affrontano tutti i temi della vita societaria, e a cui viene chiesto il mio contributo e la mia opinione per prendere decisioni e dar seguito alle diverse attività della SFG Chiasso.



ABBIGLIAMENTO SPORTIVO TEL. +41 91 827 40 21



Salumificio del Castello

Capoferri & CO. SA

Via alle Zocche

CH-6874 Castel S.Pietro

Tel. +41(0)91 683 25 09

www.salumificiodelcastello.ch

info@salumificiodelcastello.ch

Allianz 

Alberto Mogliazzi
Agente principale

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso

Tel. 058 357 08 59

alberto.mogliazzi@allianz.ch

In un discorso più ampio su questo ruolo, una riflessione va fatta a proposito del presente e di questo mondo che sembra ruotare sempre più attorno agli smartphone e ai dispositivi elettronici. **L'avvento dei social media ha infatti reso la mia mansione sempre più impegnativa e esigente negli ultimi anni, considerando soprattutto che è un'attività di volontariato che si inserisce in un mondo frenetico cadenzato ogni giorno dalla propria attività professionale e vita familiare.**

Il ruolo del responsabile stampa e propaganda è cambiato nel corso degli anni, e questo sviluppo ha avuto un rapido mutamento negli ultimi 10 anni tale da imporci un adattamento sempre maggiore in funzione della digitalizzazione e di internet. Vediamo insieme cosa è cambiato.

In principio la commissione stampa e propaganda era nata con lo scopo di produrre un periodico della Società per informare i soci sull'attività sportiva e comunitaria, e pubblicizzare sugli organi di stampa le manifestazioni e i risultati dei nostri sportivi. Questo è quanto è stato fatto principalmente fino all'inizio di questo secolo, cioè fino a quando il web e le e-mail ancora sembravano "cose lontane", e avere un sito internet non era poi così fondamentale per comunicare con i soci e il mondo esterno. Ed è qui che si è innescato un brusco cambio di marcia nell'evoluzione della commissione, anzi del mondo intero. **Negli ultimi 25 anni, infatti, si è assistito ad una diffusione capillare del PC, di smartphone e internet.**

La SFG Chiasso ha introdotto il proprio sito web nel 2008, spinti all'epoca dall'esigenza di dare ai soci uno strumento più interattivo e al passo coi tempi. Già in quegli anni però si stavano affermando Facebook e YouTube, il primo come strumento per condividere pensieri, e il secondo per pubblicare video accessibili a tutti. E così, da poco entrato in Comitato nel 2012, ho contribuito a fondare la pagina Facebook, il canale Twitter e il canale YouTube a cui tutti i nostri soci possono oggi accedere con un semplice click dal loro smartphone. E per non farci mancare nulla, ecco che a partire dal 2019 è stato anche introdotto il profilo Instagram.

Negli ultimi tre anni insieme ai colleghi di Comitato Direttivo e Tecnico si sono cercate soluzioni per essere maggiormente presenti con contenuti aggiornati, e ancora oggi si cercano nuove collaborazioni, nuove idee per quei social media che sono ormai estensioni delle nostre vite. È necessario sottolineare che il mondo dei *social media* viene esemplificato come mera pubblicazione di post e foto, ma **un'organizzazione in generale deve dotarsi di regole chiare, di principi etici che ne tutelino l'immagine sia all'interno (verso i propri soci) che verso il mondo esterno** ogni qualvolta si usa una piattaforma "social" per comunicare. Dunque, l'argomento è molto più complesso di come appare in prima battuta. Se la "macchina marketing" che muovo può essere a tratti lenta in quanto il tempo a disposizione si è ridotto negli anni, è importante che i nostri soci comprendano che si opera costantemente per tutelare tutti coloro che fanno parte della Società; i passi da fare devono essere sempre ponderati e studiati. Ci stiamo lavorando con impegno e sicuramente la nuova stagione porterà delle novità in tal senso. **Vi è poi anche l'annoso problema della collaborazione con altre persone, che diventa ogni giorno più importante e ahimè come si vede oggi troppo spesso, si fatica a trovarne qualcuna che metta a disposizione il proprio tempo libero.** È questo il problema più ostico per le società sportive amatoriali come la nostra, e che andrà affrontato nel prossimo futuro con nuove idee per fidelizzare i nostri soci non solo sul piano sportivo, ma anche su quello societario sentendosi parte di un gruppo, di una comunità viva e attiva.

In conclusione, e tirando una sorta di bilancio di questi 10 anni in Comitato, posso dire che ci sono stati cambiamenti interessanti, che ci hanno dato molteplici opportunità per ridurre le distanze con i soci, e scambiare sempre più momenti della nostra vita nella SFG Chiasso anche in periodi difficili come quello vissuti nel 2020 a causa della pandemia e della chiusura forzata nelle nostre case. Chissà cosa ci attende in futuro, cosa ci sarà dopo il fenomeno dei social. Il mio auspicio è che dietro ad un profilo virtuale vi saranno soprattutto delle persone con la voglia di trascorrere *fisicamente* il loro tempo insieme alla nostra meravigliosa Società, la nostra SFG Chiasso.

GAFFURI
100 ANNI *Piastrelle*
1914-2014
Chiasso-Balerna
www.gaffuripiastrelle.ch

PROCENTER
CONSULTING

PROCENTER Consulting sa

CH6830 Chiasso 3 Via Soldini 22, CP 160
Tel. ++41 (0)91 960 58 58 Fax ++41 (0)91 960 58 68


TouringCarrozzeria

Via E. Bossi 38 - 6830 Chiasso - 091 682 37 58

 **Bdifferentsign**
mind sagl
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL
GADGET

www.bdifferentsign.ch
info@bdifferentsign.ch

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore
Tel. +41 (0)91 225 73 79

prodotti promozionali,
abbigliamento pubblicitario,
coppe, medaglie e trofei

ORARIO PROVVISORIO 2021-2022

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
GENITORE BAMBINO Età: 2 - 4 anni Responsabile: Ilaria di Lernia 079 651 47 85	Giovedì	16:45 - 17:45	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 16.9.21
INFANTILE Età: 4 - 6 anni Responsabile: Martina Ferrazzini Riva 076 693 07 45	Lunedì	17:15 - 18:15	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 13.9.21
PRE-ATTREZZISTICA Età: ultimo anno SI, nell'anno dei 6 anni Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97	Martedì	16.30 - 18.00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 31.8.21
ATTREZZISTICA POLISPORTIVA Età: scuola elementare Responsabile: Sara Correggioli - 076 419 01 75	Lunedì	16:15 - 17:45	Palestre scuole elementari Novazzano Data inizio: 13.9.21
POLISPORTIVA GIOVANILE Età: scuola elementare Responsabile: Valentina Vanzetta - 076 427 25 47	Martedì	18:00 - 19:30	Palestre CPC Data inizio: 31.8.21
GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE GEM Responsabile: Fulvio Castelletti - 076 322 08 42 www.gymelitemendrisiotto.ch	Martedì Mercoledì Venerdì	17:00 - 20:00 14:30 - 18:00 17:00 - 20:00	Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso Palestra Via Soave Chiasso
GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE GEM Responsabile: Flavio Cereghetti: 079 386 16 03 www.gymelitemendrisiotto.ch			Palestra scuole comunali Morbio Inferiore
ATTREZZISTICA INTRODUZIONE + C1 Età: prima e seconda elementare Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97	Lunedì Mercoledì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 30.8.21
ATTREZZISTICA A C2+C3+C4 Età: dai 9 anni che hanno già praticato ginnastica Responsabili (tel via whatsapp): Davide Battaglia +39 346 214 17 52 Asia Sala +39 333 955 25 21	Lunedì Giovedì	18:15 - 20:15 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 30.8.21
ATTREZZISTICA B C2+C3+C4 Età: dai 9 anni con una preparazione di base qualificata Responsabili: Diego Maspero 079 827 86 62 e Debora Caccavari 079 640 41 35	Martedì Venerdì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 31.8.21
ATTREZZISTICA ATTIVI/E C5+C6+C7 Età: solo ragazzi in possesso di un C4 Responsabili: Danilo Negro - 076 693 25 82 Ryan Lehmann - 076 527 02 86 Giorgia Corti - 076 450 45 05	Martedì Venerdì	20:00 - 22:30 20:00 - 22:30	Palestra via Soave - Chiasso Palestra via Soave - Chiasso

Palma, gh'ù da nà giò a giusta quii rop chi, però al su mia cumè fa...

Par l'amùr, tòca nagòt e fà mia disastri...

conconi

www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44

Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Ciama ul Cuncin che l trova la suluzion!

Cantine di Mendrisio
Viale alle Cantine 30
CH-6850 Mendrisio
Tel. 091 646 53 12
Chiuso il martedì

Grotto SAN MARTINO da Mamo

Specialità nostrane
Carni alla griglia

www.grottosanmartino.ch

ORARIO PROVVISORIO 2021-2022

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
GYMNASTIQUE 35+ Età: uomini e donne dai 35 anni Responsabili: Patrizia Cedraschi Sala - 079 511 84 62 Vittoria Fontes Caseiro - 078 930 96 26	Lunedì Giovedì	20:15 - 21:45 20:00 - 21:00	Palestra via Soave - Chiasso Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 6.9.21
ATLETICA SCOLARI M+F Età: dalla prima elementare Responsabile: Martha Stamm Croci - 079 547 06 86	Lunedì Mercoledì	18:00 - 19:30 18:00 - 19:30	Stadio Riva IV (per tutti) Stadio Riva IV (solo dalla terza elementare). Da fine ottobre a metà marzo gli allenamenti avranno luogo nella palestra CPC di Chiasso. Data d'inizio: 6.9.21
ATLETICA UI6 M+F Età: 14-15 anni Responsabile: Antonio D'Incecco - 079 621 21 09	Lunedì, Martedì o Mercoledì Venerdì	18:00 - 19:30 18:00 - 19:30 18:00 - 19:30	Stadio Riva IV Chiasso Sala pesi Stadio Riva IV Chiasso /palestre CPC
ATLETICA COMPETIZIONE M+F Età: dai 16 anni Responsabile: Ambrogio Sala - 079 421 73 90	da Lu a Ve Sabato	18:00 - 20:00 10:00 - 12:00	Stadio Riva IV Chiasso Stadio Riva IV Chiasso
PALLAVOLO Età: uomini e donne dai 16 anni Responsabile: Edon Lala - 076 559 20 93	Lunedì Giovedì	21:00 - 22:30 20:15 - 22:30	Palestra Via Soave - Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 6.9.21
INDIACA JUNIOR Età: 6-15 anni Responsabile: Beatrice Cavadini - 078 840 19 30	Venerdì	18:00 - 19:30	inizialmente palestre CPC Data inizio: 3.9.21
INDIACA OPEN + SENIOR Età OPEN: da 16 anni Età SENIOR: da 40 anni Responsabile: Nicola Tolotti - 079 290 19 77	Lunedì Mercoledì Domenica	20:30 - 22:30 20:30 - 22:30 10:00 - 13:00	Palestra Via Vela - Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 30.8.21
DONNE FITNESS Età: donne dai 18 anni Responsabile: Monia Bonacina - 079 550 91 61	Mercoledì	20:15 - 21:30	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 15.9.21
VETERANI Età: uomini da 50 anni Responsabile: da definire	Giovedì	16:30 - 18:00	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 9.9.21
UOMINI Età: uomini da 25 anni Responsabile: Fabrizio Maspero - 076 414 66 13	Giovedì	21:00 - 22:30	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 16.9.21
POLISPORTIVA ADULTI Età: uomini da 50 anni Responsabile: Guido Vanzetta - 076 342 85 89	Lunedì	20:00 - 21:00	Sala pesi - Chiasso Data inizio: 31.8.21
TAI-CHI Età: per tutti Responsabile: Demetrio Errigo - 091 683 74 19	Lunedì Venerdì	20:00 - 21:00 18:00 - 20:00	Palestra Via Soave - Chiasso Palestra via Vela - Chiasso Data inizio: 13.9.21



melis
CARROZZERIA

Via Résiga 14, CH-6883 Novazzano
091 683 52 77 - info@melisdaniele.ch
www.melisdaniele.ch

silver



café

via Carlo Pasta 2
CH-6830 Chiasso
Telefono 091 682 64 25
info@silvercafe.ch

Orari di apertura
Lunedì - Martedì - Mercoledì:
6:00 - 00:00
Giovedì - Venerdì: 6:00 - 01:00
Sabato: 8:00 - 01:00
Domenica: 8:00 - 00:00

Positivo esordio rossocrociato per Mirco Riva

È avvenuto in occasione del triangolare UI8 tenutosi a Macolin lo scorso 3 luglio. In campo i rappresentanti di Francia, Germania e Svizzera. Fra i sedici protagonisti in pedana anche **Mirco Riva**, SFG Chiasso, classe 2005, quindi appena sedicenne. **Che onore per lui e per noi. Che orgoglio!**

In effetti Mirco ha compiuto un incredibile salto di qualità materializzatosi clamorosamente in occasione dei Campionati svizzeri giovanili di cui abbiamo riferito nel numero precedente del nostro Bollettino sociale. In quell'occasione il sedicenne Mirco, al cospetto di avversari quasi tutti diciottenni, aveva centrato una spettacolare medaglia di bronzo nel concorso multiplo della massima categoria.

Ciò aveva convinto definitivamente l'allenatore nazionale juniori, Domenico Rossi, a gettare il nostro rappresentante "nella mischia" che conta.

Un premio importantissimo, un debutto rossocrociato che Mirco ha onorato con orgoglio e qualità ottenendo un più che meritato 9. rango nel computo individuale.



Che altro aggiungere? Solo la speranza che questa tappa di Macolin rappresenti per Mirco il primo passo verso ulteriori importanti traguardi. **Complimenti di cuore e avanti così!**

Pietro Riva invece... Dice «stop!»

Dopo un bellissimo percorso durato dodici anni, Pietro Riva si ferma. Dopo tanti successi, fra cui due splendidi titoli di campione svizzero giovanile, dopo aver convinto gli allenatori nazionali del suo grande talento, dopo aver rappresentato con successo la SFG Chiasso in seno al Centro regionale Ticino e in occasione di tante competizioni cantonali e nazionali, Pietro Riva, classe 2003, ha deciso di interrompere la sua attività agonistica.

Una decisione sicuramente sofferta, maturata anche a seguito di problemi fisici che non gli permettevano da un po' di tempo di potersi allenare in maniera ideale.

Una decisione che noi dobbiamo e vogliamo rispettare.

Pietro ha dato tanto alla SFG Chiasso, si è sicuramente tolto bellissime soddisfazioni personali, tutto ciò a seguito di un grosso impegno e di una costanza in palestra che ora non riusciva più a concretizzare.

Ma il grande amore per la nostra disciplina sportiva rimane. Pietro lo ritroveremo di sicuro in palestra, entusiasticamente in veste di "attivo", un'attività meno esigente e impegnati-



I due fratelli Riva: Pietro a sinistra, Mirco a destra

va, altrettanto gratificante.

Grazie Pietro per le emozioni che ci hai fatto vivere, grazie per l'esempio che hai dato ad altri giovani che come te amano la ginnastica artistica.

Buona vita futura, in palestra e in tutto ciò che sceglierai di fare.



falegnameria - arredamenti interni
armadi a muro - cucine - porte
finestre - gelosie - portoncini blindati

Via Fontanella 2
CH-6833 VACALLO
Tel. +41 91 683 76 39
Fax +41 91 683 31 19
CHE-101.497.158 IVA
www.fridelmobili.ch
fridelmobili@sunrise.ch

**FOLETTI COMPUTER
SUPERSTORE**

WWW.FOLETTI.COM
CON OLTRE 170'000 ARTICOLI

FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE
PARCO COMMERCIALE GRANCIA 1, 2° PIANO
VIA CANTONALE
CH-6916 GRANCIA

Un'esperienza indimenticabile

Dal 21 al 24 giugno 2021 le ragazze del gruppo C2-C4 della SFG Chiasso hanno partecipato al campo di allenamento interno di ginnastica attrezistica, che quest'anno è stato proposto in una forma particolare rispetto al tradizionale formato, facendo visitare alle nostre eroine varie palestre in tutto il Ticino, tra cui il Palagym di Lugano e la palestra Regazzi di Tenero, rientrando però sempre a casa alla sera. Per svagare la mente e recuperare anche un po' di forza ed energia, oltre agli allenamenti, le ragazze hanno potuto divertirsi e rilassarsi in piscina a Carona, al Lido di Lugano e alla piscina di Tesserete oltre a visitare le Isole di Brissago in una mattinata di sole spettacolare.



E quindi chi meglio delle nostre partecipanti può riportare le esperienze vissute in questi giorni? Ecco qui dunque l'ottimo risultato di questo bellissimo "campo itinerante" ... il primo di una nuova lunga serie.

"Questa esperienza sarà indimenticabile. Abbiamo imparato cose nuove e migliorato quelle vecchie (anche se non tutte). Sono



stati quattro giorni di puro divertimento, felicità e svago. Abbiamo imparato a conoscerci, fidarci l'uno dell'altro e a comunicare di più tra di noi.

Abbiamo riso e pianto (a volte) ma il divertimento non è mai mancato anche nei momenti di noia (Lugano Nord, FERMI in CODA, con un grande bisogno di cibo e di un bagno). Abbiamo scoperto nuovi verbi e parole (sciogliono, carnivole e scérvelo). Ringraziamo tutti i monitori per la pazienza e la voglia di sopportarci per ben quattro giorni e in colonna !!! Tutti gli Umpa Lumpa e i due Umpa Lumpa senza scérvelo vi salutano!! A presto."



DrytechTM
Waterproofing System Engineering

**IMPERMEABILIZZAZIONI
E RISANAMENTI**

091 960 23 40 ticino@drytech.ch www.drytech.ch

COCHI SA

Via Roncaglia 5
6883 NOVAZZANO
Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Fabbrica gazzose



www.cochi.ch

Servizio a domicilio.
Acque minerali, bibite,
birre, vino, superalcolici.

Disponibile su
App Store

Google play

Find us on
Facebook

Un calendario autunno-inverno intenso!

Riprende l'attività al 100% con l'inizio delle scuole (si perché in estate, come avete visto anche nelle precedenti pagine, non ci fermiamo completamente!), e il calendario è già ricco di appuntamenti importanti. Primo fra tutti la nostra Assemblea Sociale che sarà il 24/09/21 prossimo, e viene recuperata quella che doveva essere fatta lo scorso febbraio. Ci sarà poi la Castagnata, la giornata sociale.

Vi anticipiamo già il primo grande appuntamento ginnico del 2022: Gymotion! Divenuto oramai un grande classico del calendario della Federazione Svizzera fi Ginnastica, vi diamo appuntamento il giorno 08/01/2022 all'Hallenstadion di Zurigo. Nell'edizione 2022 la SFG Chiasso parteciperà con il suo gruppo attivi/e come unici rappresentanti del canton Ticino. Questo rappresenta per i nostri ragazzi e la SFG Chiasso un gran motivo di orgoglio.

Invitiamo già da subito per chi fosse interessato a contattarci all'indirizzo info@sfgchiasso.ch per maggiori informazioni sui biglietti e su possibili agevolazioni. Visitate inoltre il sito www.sfgchiasso.ch, dove troverete ulteriori informazioni e link utili alla manifestazione. Sul prossimo numero de Il Ginnasta non mancheremo di tornare e approfondire l'argomento.

GYMOTION

Music and Gymnastics Fascination



- 24/09/2021 - Assemblea Sociale (Sala Diego Chiesa)
- 16/10/2021 - Castagnata Sociale
- 11/12/2021 - Giornata Sociale (Palestre Soave)
- 18/12/2021 - Cena Monitori
- 08/01/2022 - Gymotion (Hallenstadion Zurigo)

SWICA

SWICA SOSTIENE LO SPORT
CONTRIBUENDO AL RIMBORSO
DELLA TASSA SOCIALE ANNUALE FINO A CHF 600

DSV Logistics SA
Via Passeggiata 24
CH6828 Balerna
tel. +41 091 695 06 06
info.balerna@ch.dsv.com
www.ch.dsv.com

Global Transport
and Logistics

DSV



FRATELLI **GEROSA SA**

IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI • ELETTRODOMESTICI
6830 CHIASSO 3 • CORSO S. GOTTARDO 117
TEL. 091 697 63 88 • FAX 091 697 63 83
info@fratelligerosa.ch

**Impresa
Fausto Bernasconi S.A.**

6830 CHIASSO 6828 BALERNA

La soluzione del “Tulin”

Lo scorso numero vi avevamo presentato un simpatico indovinello, chiedendovi di studiare, analizzare la foto pubblicata e capire quanti ragazzi e ragazze del gruppo attivi e attive si nascondevano dietro agli attrezzi. Ebbene, siete riusciti a trovarli tutti? Le persone nascoste ma di cui erano visibili alcuni dettagli erano... 8! Ecco nella foto qui sotto cerchiati in rosso i dettagli che svelano le presenze misteriose:



Walter Marini SA
recupero,
trasporto e smaltimento rifiuti

Casella Postale 86
6833 Vacallo
Tel. 091 683 77 54
Natel 079 354 15 94
www.waltermarini.ch
mail info@waltermarini.ch
magazzino via delle Fornaci 3, Balerna
noleggio benne - lavori con gru fino a 40 metri

Ogni traguardo è importante,
scegli il meglio.

Sporting Swiss+
100% BEST RESULTS

Via Cantonale, 6527 Lodrino
Natel 079 2371914
sportingswiss@bluewin.ch

coppe | medaglie | cristalli | pietre



Ristorante Pizzeria Carlino
Via V. Vela 5
6830 Chiasso
091 682 68 28

Via Privata Soldati 5
6830 CHIASSO
Tel. 091 682 36 21



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani
Emulsioni
bituminose DURFIX

MONITORI IN VETRINA

MARTINA RIVA



Martina, da quanti anni fai parte della SFG Chiasso, e per quale motivo?

“Ho iniziato nel gruppo “alunne”, ora attrezzistica, all’età di 6 anni. A 9 sono passata al gruppo atletico, dove sono rimasta fino ai 15 anni, prendendomi le mie soddisfazioni. Ho poi abbandonato la SFG fino ai 30 anni, quando mi sono ripresentata in palestra per frequentare le lezioni di ginnastica genitore-bambino, con i miei figli. Da allora non me ne sono più andata... In totale sono 27 anni...”

Perché hai scelto proprio l’atletica?

“Ho cominciato con la ginnastica, credo perchè mi ci abbia indirizzato mia mamma, o forse perchè ci andavano le compagne. Sono poi passata all’atletica quando, inaspettatamente, mi sono qualificata per la finale della ragazza più veloce del Ticino, nel lontanissimo 1982. Avevo partecipato alle qualifiche per gioco!”

Perché hai deciso di diventare monitorice del gruppo Genitore-Bambino?

“Ho frequentato Ge-Ba con tutti e tre i miei figli e, quando ormai stava per terminare il ciclo, una delle monitorici decise di smettere. L’allora responsabile del gruppo mi chiese se volessi diventare il suo aiuto ed io accettai senza alcuna esitazione: non me ne sono mai pentita.”

Cosa provi quando varchi la porta della nostra palestra?

“Per me la palestra è l’ambiente dove mi spoglio di tutti i pensieri negativi ed i problemi per dedicarmi anima e corpo ai bimbi che frequentano le mie lezioni. Ci divertiamo sempre un sacco!”

Quali sono le migliori soddisfazioni?

“Come monitorice dei gruppi dei bambini più piccoli, sono felicissima di riuscire a farli divertire mentre muovono i loro primi passi in palestra. Vedere poi che alcuni proseguono nei gruppi superiori mi riempie di gioia perchè significa che gli ho fatto piacere la “materia”.

La mia soddisfazione maggiore è però vedere che oggi, a distanza di anni, i miei figli sono ancora dei ginnasti della SFG Chiasso.”

Cosa ti preoccupa di più?

“Essendo anche responsabile dei gruppi di ginnastica non competitiva per la nostra società, mi preoccupa moltissimo e mi rattrista la sempre crescente difficoltà nel reperire monitori volontari per i nostri gruppi, soprattutto quelli degli adulti. Se ce l’ho fatta io, possono farcela tutti...forza, fatevi avanti!”

Un augurio finale per nostra Società?

“Auguro alla SFG Chiasso di tornare a poter lavorare a pieno regime, a riempire di nuovo le palestre come prima della pandemia. Naturalmente auguro anche un sacco di successi in campo agonistico, che non fa mai male!”

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto

Corso San Gottardo 54/a, 6830 Chiasso
Agenzia: Piazza Tarchini, 6828 Balerna
Tel. 091 690 55 11 Fax 091 690 55 22